



Unsere Vielfaltsprodukte:

**Aus Liebe zur Vielfalt.  
Aus Freude am Genuss.**



# Lippische Palme

## Geschichte

Auch wenn der Name anderes vermuten lässt: die Lippische Palme ist ein Gemüse, genauer gesagt ein braunfarbiger Grünkohl. Sie ist eine alte, regionale Sorte, die seit Jahrhunderten im Lipperland in Westfalen angebaut wurde, überwiegend in Selbstversorgergärten. Ihren Namen verdankt sie ihrem imposanten Erscheinungsbild, welches an eine Palme erinnert.

## Beschreibung

Die Lippische Palme ist ein Grünkohl mit rötlich-lilafarbigem Stiel und braun-rötlicher Färbung. Mit bis zu 1,60 m wächst sie besonders hoch. Sie ist widerstandsfähig gegen Trockenheit und hat einen hohen Gehalt an roten Pflanzenfarbstoffen (Anthocyane). Die Sorte ist mild im Geschmack.

## Und sonst noch?

Die Lippische Palme gibt es sowohl roh vom Feld als auch eingelegt im Glas bei lokalen Anbietern zu erwerben.



Bundesanstalt für  
Landwirtschaft und Ernährung

INFORMATIONS- UND  
KOORDINATIONSZENTRUM  
FÜR  
**BIOLOGISCHE  
VIELELT**